



ספגטי מוקרם  
לשבת וחג  
עמ' 22



# חדשות השכונה

שנה טובה

## מקוואן עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 69 | תשפ"ג, ספטמבר 2023



**בואו  
נעשה  
לנו חג**



בערב ראש השנה, עיריית תל אביב-יפו תקיים מספר ארוחות חג למען אזרחים ואזרחיות ותיקים ובודדים, בליווי עובדי מינהל השירותים החברתיים ומתנדבים | הרישום מתבצע באמצעות מחלקות הרווחה ומועדוני הקשישים הפזורים ברחבי העיר | עמ' 8

## מרכז מבקרים תחבורתי נייד החל לפעול בעיר

המרכז ינדוד אחת לשבועיים ברחבי תל אביב-יפו ויעניק הסבר ופעילות חווייה על שינויי התחבורה שמתרחשים כיום בעיר. כניסה בחינם | עמ' 16



## חודש האופניים 2023 יצא לדרך

נקודות וסדנאות לתיקוני אופניים | ירידי הרכבת אופניים | קורסי רכיבה בטוחה | סיורי רכיבה באתרי הטבע העירוני | וירידים להחלפת אופניים בין תושבי העיר | עיריית ת"א יפזר מקיימת את חודש האופניים זו השנה השישית | עמ' 6-7





פותרים שנה  
במרכז קהילתי  
נווה אליעזר



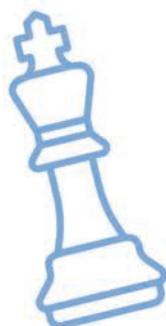
מרכז קהילתי נווה אליעזר



חוברת החוגים שלנו



קבוצת העדכונים שלנו



תמונת השבוע



חגיגות 75 שנה לעיר תל אביב ייפו התקיימו בשנת 1984 בשכונת נוה אליעזר. חלק מהאירועים היו גם אירועי ספורט בשכונה שבהם השתתפו התושבים | צילום: יוסף ליאור, באדיבות הארכיון העירוני

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל [98south.news@gmail.com](mailto:98south.news@gmail.com)

תוכן עניינים

חדשות השכונה	<b>17-4</b>
משפחה בשכונה	<b>18</b>
ספורט בשכונה	<b>19</b>
עסקים בשכונה	<b>20</b>
מתכון לשבת	<b>23-22</b>
פרשת השבוע	<b>25-24</b>
תשחצים/דקל בנו	<b>29-27</b>
אסטרולוגיה	<b>31-30</b>

כניסת החג: 18:26 | יציאת החג: 19:22

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: חגי תשרי | צילום: גיא יחיאלי

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל [98south.news@gmail.com](mailto:98south.news@gmail.com)

# מוזיאון העיר

בימים אלה נחנך מוזיאון העיר המחודש הממוקם במבנה בית העיר ההיסטורי בכיכר ביאליק ברחוב ביאליק 27 | המוזיאון יספר את סיפורה של העיר דרך סיפורי תושביה והערכים שהעיר מייצגת ויהיה המוזיאון ההשתתפותי הראשון בארץ

## מוזיאון העיר תל אביב־יפו

ע"ש שושנה וזבולון תומר ייפתח בכיכר ביאליק המתחדשת, כמרכז תרבות עירוני וערכני, המחבר בין מורשת ציבורית ופרטית, חדשנות אורבנית וביטוי אמנותי. מוזיאון העיר ההשתתפותי הראשון בארץ נבנה בשיתוף הקהילה, התושבים והקהילה היוצרת באופן דינמי ומתמשך. המוזיאון יפעל כזירה משתפת ומרכז ידע מצטבר, במטרה לעודד שיח רענן וערכי, בחגיגת תיעוד ופרשנות של המורשת הבלתי מוחשית של העיר. תושבי ותושבות העיר ואורחיה ייקחו חלק פעיל בעיצובו של המוזיאון, בגיבוש האוסף, בתצוגה בחלל הפיזי והמקוון, ובשלוחותיו ברחבי העיר. המוזיאון יבקש לחקור את הרוח הייחודית המאפיינת את תל אביב־יפו, ישמש שער ושיקוף של העיר ושכונותיה, ויחבר בין מרחבים וחוויות.

מעיריית תל אביב־יפו נמסר: "אנחנו שמחים לחנוך בימים אלה את מוזיאון העיר תל אביב־יפו, המהווה עוד שלב במימוש החזון העירוני לחידוש ושדרוג כל מוסדות התרבות בעיר, כדוגמת ספריית בית אריאלה, תיאטראות העיר – הבימה, הקאמרי, בית לסינגר וגשר, אולם דוהל המחודש בשכונת התקווה, היכל התרבות והאגף החדש במוזיאון תל אביב לאמנות. האוסף המרכזי שיציג המוזיאון הוא אוסף סיפורים מגוון ועשיר בנקודות מבט, כמו התושבים והתושבות של העיר. אוסף מרובה שממשיך לגדול ולזווג ולהתחדש, כמו העיר עצמה. כי זו המורשת התל אביב־יפואית: סיפורים מרובים שהופכים מעשים בלתי אפשריים

למציאות. שעושים את תל אביב־יפו למה שהיא: בירת העסקים והכלכלה של ישראל, בירת התרבות והאמנות שלה, בירת החלומות שלה. מגדלור של דמוקרטיה, סובלנות, חופש מחשבה וביטוי. מוזיאון העיר תל אביב־יפו הוא גם חלק מסיפור גדול יותר של רחוב ביאליק. 'מוזיאון התרבות' של העיר שכולל את חמשת בתי התרבות: בית ביאליק, בית ליבלינג, מרכז פליציה בלומנטל, מוזיאון בית ראובן וכמובן – מוזיאון העיר. יחד, מספרת החמישייה הזו את סיפור המורשת, התרבות, האמנות והארץ כיטקטורה של תל אביב־יפו."

## תערוכה מתחלפת

המוזיאון ממוקם במבנה בית העירייה ההיסטורי שבכיכר ביאליק (רח' ביאליק 27). עושר הזיכרונות והחלום מות של תושביה ואוהביה, מתכנניה ויוצריה של העיר, נקלט באופן דיגיטלי מתמשך באוסף המוזיאון ומוצג בעמדות אינטראקטיביות. תערוכת קבע בוחנת את התפתחות העיר ואופייה, מתחילת יפו המודרנית ועד היום. יוצרות ויוצרים מתחומים מגוונים יוזמנו מדי שנה להגיב ביצירות חדשות שיוצגו בתערוכה נושאת מתחלפת.

הסיפורים ימשיכו להיקשר לסיפורים נוספים באוסף הצר, מה להדהד ולפגוש קהלים מגוונים במסגרת סיורים בעיר, יוזמות אמנותיות וקהילתיות. המוזיאון יפעיל מערך ייעודי

של סדנאות וקורסים, מפגשים ואירועים בתוכניות למעורבות תושבים, תלמידים ומשפחות. המוזיאון הינו חלק מכיכר ביאליק – בתי התרבות של העיר שהינה מרחב תרבות חדש הנבנה סביב כיכר ביאליק הוותיקה שבתל אביב־יפו. המרחב מהווה מארג של חמשת מרכזי התרבות הפועלים בכיכר, ומייצרים פעילות אמנותית וארכיונית ברמה מוזיאלית.

חידוש מוזיאון העיר תל אביב־יפו ע"ש שושנה וזבולון תומר, הוא פרויקט שנעשה בהובלתו ובתמיכתו של ראש העירייה ויו"ר קרן תל אביב, רון חולדאי וביוזמת קרן תל אביב ומנכ"לית הקרן ד"ר הלה אורן, הפועלת כל העת ליצירת שותפויות בין העיר תל אביב־יפו לבין פילנתרופיה ישראלית ובינלאומית.

המוזיאון הוקם בשילוב ועדת היגוי ומועצה ציבורית הכוללת אנשי רוח ותרבות, היסטוריונים, אנשי אקדמיה ומנהיגים בעיר שליוו את התהליך, ויוצגו בו תערוכות קבועות, מתחלפות ואוספים שונים, שיאפשרו את החיבור בין תושבי העיר ליוצרים, לחוקרים ולאמנים מקומיים ובכך יקיימו את



מוזיאון העיר תל אביב־יפו



מוזיאון בית העיר | צילום: גיא יחיאלי

ולאצור את המורשת הבלתי מוחשית של העיר. המוזיאון מבקש לאחוז ברבר החמקמק שהוא רוח העיר, לשאול שא לות אודות תל אביביפו ועברה, לעור דד שיח ערכי ער, רענן ורלוונטי לימים אלה ולטפח חשיבה ביקורתית ומעור רבות אזרחית לעתיד לבוא. המוזיאון יפעל באופן קשוב לסיפורי העיר ול נרטיבים הלא מתועדים ועודד יצירה חדשה ומקורית בקרב קהילת היוצרים והיוצרות בעיר. המוזיאון יפעל מעבר לגבולות המבנה הפיזי, בשיתופי פעור לה עם גורמים רבים במרחב הציבורי והדיגיטלי כאחד.

מוזיאון העיר תל אביביפו ע"ש שור שנה וזבולון תומר, הוא פרי תרומתם של משפחת תומר שהשקעתם נובעת מסיפורם המשפחתי וכך הם מספרים: "אבינו, זבולון תומר, גדל בדרום תל אביב ואימנו שושנה, גם היא בת העיר, שניהם הנחילו בנו אהבה גדולה לתל אביביפו, העיר בה גדלנו מינקות, בה התחלנו את חיינו הבוגרים ובה העסק המשפחתי שלנו עשה את צעדיו הרא שונים. גם היום מטה הנהלת החברה נמצא בעיר בה אנו גרים. העיר שע רכיה הם הערכים שלנו. עבורנו תל אביב היא בראש ובראשונה 'שותפות' - שותפות של אנשים מכל התרבויות, המגדרים והמינים, אשר חיים יחדיו באחוה ובחופש."

מינואר 2024 ייפתח המוזיאון לקהל הרחב.

## יפעל עם התושבים

ד"ר הלה אורן, מנכ"ל קרן תל אביב: "קרן תל אביב רואה במוזיאון העיר המחודש התאמה מוחלטת לערכים שאנחנו מאמינים בהם ולכן התגייסנו לפתח ולהקים עם משפחת התורמים. לדבריה, מוזיאונים לתולדות העיר בכל העולם, הם כלי עירוני התורם ליי צירת שותפות עם הקהילה וזוהי אחת המטרות של המוזיאון המחודש. מצד אחד הוא יספר את הסיפור של העיר, כפי שלא סופר או נאמר עד כה, ומצד שני, המרחב הציבורי שנפתח לטובת הציבור, יאפשר לקיים מפגשי קהילות שונות, שיח ושיתופי פעולה המהווים קו משווה, אלה בדיוק הערכים שבהם דוגלת קרן תל אביב ומקדמת אותם."

מיכל בהרב-עוזרד, מנהלת ואוצרת ראשית של מוזיאון העיר: "מור זיאון העיר תל אביביפו פונה בראש ובראשונה לתושבות ולתושבים של העיר ויפעל ביחד איתם ועם קהילת היוצרות והיוצרים בעיר על מנת לשמור

השותפות. מוזיאון העיר תוכנן ועור צב על ידי חברת בריז קריאייטיב, שלוש האוצרות: גלית גאון, קרן עוז, תום כהן ואדריכל השימור אורי פדן ומנוהל על ידי מנהלת המוזיאון והאוצרת הראשית מיכל בהרב-עוזרד. מיקום המוזיאון הוא במבנה בית העיר ההיסטורי בכיכר ביאליק ברחוב ביאליק 27, תל אביב, מתחם ביאליק. במוזיאון שלוש תערוכות עיקריות. אוסף סיפורי העיר - אוצרת: תום כהן "מלאכה ובטלה" - אוצרת: גלית גאון תערוכת הקבע: אוצרת: קרן עוז.

מוזיאון העיר ייפתח בהדרגתיות כאשר החל ב" 18 בספטמבר יפתח המוזיאון להרצה בחינם, בהרכה לק בוצות מתואמות מראש, 16-18 בנו במבר - סופשבוע אירועי אמנות היה - השקה של המוזיאון לציבור והחל



צילום: אילן ספירא

# חודש האופניים 2023 יצא לדרך

נקודות וסדנאות לתיקוני אופניים | ירידי הרכבת אופניים | קורסי רכיבה בטוחה | סיורי רכיבה באתרי הטבע העירוני | סדנות להכנת קישוטים ואביזרים לאופניים, וירידים להחלפת אופניים בין תושבי העיר במקום לרכוש חדשים | עיריית ת"א יפז מקיימת את חודש האופניים זו השנה השישית



צילום: נירי גתמן



צילום: אילן ספינו

מתקנים את האופניים

כידוע, בשנים האחרונות מקדמת העירייה את אסטרטגיית התחבורה שהופכת את פירמידת התנועה בעיר: מהשקעה ברכב הפרטי, להשקעה בתשתיות בטוחות ונוחות להליכה ברגל, שימוש בתחבורה ציבורית ורכיבה על אופניים. זאת, בין היתר, כחלק מהמאמץ העירוני לצמצם את "טביעת הרגל" הסביבית תית שמקורה בשימוש ברכב הפרטי ומובילה לריבוי של מפגעים: זיהום אוויר, רעש, צמצום שטחי החלחול בשל האספלט הרב ועוד.

לשם כך הכשירה העירייה עד כה כ-180 ק"מ של שבילי אופניים בטוחותיים ומופרדים היטב, לצד מדרכות רחבות ונטיעת עצים להצללתן.

כל זאת במטרה לעודד את התורבות והתושבים לבחור באלטרנטיבות של הליכה ורכיבה על פני הנסיעה ברכב הפרטי.

לרכוש חדשים.

בנוסף, יתקיים פופ אפ אופניים בכיכר גבעון אשר יכלול תיקוני אופניים לילדים ומבוגרים, לימוד רכיבה לילדים ומבוגרים, מופע פעלולי אופניים וג'אגלינג, יריד חלפים ואופנה



של קהילת הפיקסי, סימולטור רכיבה בטוחה, עיצוב תכשיטים מחלקי אופניים, תערוכת אופניים של המכון הטכנולוגי חולון HIT ושיעור ספינינג המוני בסוף הערב. למידע נוסף: <https://bit.ly/3qSiity>

עיריית תל אביב יפז מקיימת זו השנה השישית את חודש האופניים, החל מ-1 בספטמבר ועד 6 באוקטובר. מטרתו של החודש להציע לתושבות ולתושבים מגוון של פעילויות ושירותים שיכולים לסייע בהפיכת הרכיבה על אופניים לאמצעי התניידות מרכזי, שמאפשר להגיע לכל מקום בעיר בקלות ובבטחה, תוך אימוץ הרגלי חיים בריאים, הודות לתעלות המחיה והנאה מחוויית הרכיבה.

במהלך החודש יתקיימו פעילויות רבות כגון נקודות וסדנאות לתיקוני אופניים, ירידי הרכבת אופניים, קורסי רכיבה בטוחה, סיורי רכיבה באתרי הטבע העירוני, סדנות להכנת קישוטים ואביזרים לאופניים, וירידים להחלפת אופניים בין תושבות ותושבי העיר במקום

# ממשיכים לנוע

חברת נת"ע - מתקדמת בעבודות להקמת הקו הסגול של הרכבת הקלה בתל-אביב-יפו

בימים שלישי, 12.9.23 והמישי, 14.9.23, משעה 22:00 עד שעה 05:00, תבוצענה עבודות תשתית בדרך ההגנה, בקטע שבין דרך משה דיין לרחוב ס"ו.

• יבוצעו שינויים במסלולי התחבורה הציבורית ובמיקומי תחנות האוטובוס באזור. פרטים נוספים במוקד כל-קו 8787\*

• מעבר הולכות והולכי רגל יתאפשר באמצעות הכוונת פקחים

• לנוסעים לכיוון מזרח, לא תתאפשר המשך הנסיעה ישר בדרך ההגנה, דרך צומת הרחובות דרך ההגנה- משה דיין

• רחוב מרק ירבלום, בקטע שבין

צילום: חברת נת"ע



הרכבת הקלה

דרך ההגנה לרחוב צבי נשרי, ייסגר לתנועת כלי רכב

• לבאים מכיוון מערב, לא תתאפשר הפנייה ימינה מדרך

ההגנה לרחובות: י"א, 4202 וס"ו

• לבאים מכיוון צפון, לא תתאפשר הפנייה שמאלה מדרך

משה דיין לדרך ההגנה

• לבאים מכיוון דרום, לא תתאפשרנה הפניות ימינה מה

רחובות י"א, 4202 ודרך משה דיין לדרך ההגנה ולא תתאפשר הפנייה שמאלה מרחוב ס"ו לדרך

ההגנה.



הילדים עם האופניים | צילום: האלבוס הפרטי

## במרכז קהילתי נווה אליעזר ילמדו את ילדיכם לרכב על אופניים ולהיפטר מגלגלי העזר | ב'פופ אפ' תיקוני אופניים יעזרו לכם לתקן את האופניים בעצמכם עם ליווי צמוד

השיעורים בהדרכת מדריכי אופניים מנוסים ומקצועיים בהובלת ניב ברנס.

### מתקנים את האופניים

יש לכם זוג אופניים שזקוק לתיקון?

נזכרתם באופניים שיש להם פנצ'ר כבר שנה והם סתם מעלים

אבק במחסן?

בואו לתקן בעצמכם!

פופ אפ תיקוני אופניים יעזרו לכם לתקן או לחדש את האופניים שלכם לקראת יום כיפור.

גם אירוע זה ביום שלישי

שי 19.9 בשעה 16:30 (עד 19:00)

במרכז קהילתי נווה אליעזר. במהלך שעות הפעילות יעמדו לרשותכם עמדות תיקון עם כל מה שצריך, תוכלו ללמוד על מגוון

מכלולים שונים באופניים ולתרגל יחד איתנו איך לטפל בהם על האופניים שלכם.

כל הכלים וחלקי החילוף יתכו לכם ביריד.

כל הכיף הזה בחינם ובהרשמה מראש!!!

החופש הגדול נגמר, הרכיבה החופשית מתחילה ואיתה אנחנו נפרדים מגלגלי העזר.

הגיע הזמן להוריד את גלגלי העזר ולהתחיל לרכוב במסלולי האופניים!

לכבוד חודש האופניים ייערכו במרכז קהילתי נווה אליעזר (שדרות

ששת הימים 6) לימוד רכיב

בה על אופניים לילדים בימי שלישי בשעה

16:30 בעלות של 15 שקלים בלבד.

יחד עם צוות ההדרכה של מועדון הרכיבה נלמד למצוא את

נקודת האיזון, לרכוש ביטחון ולצאת לדרך חדשה.

השיעורים מיועדים לגיל 5 ומעלה, יש להביא את האופניים האישיים.

אנו במרכז קהילתי נעזור לפרק את גלגלי העזר.

יש להביא בקבוק מים אישי, נעלי ספורט וביגוד המתאים לרכיבה.

הפעילות תהיה בשלושה סבבים. יש להירשם לסבב המתאים:

- 1- 17:30-16:30
- 2- 18:30-17:30
- 3- 19:30-18:30





שנה טובה ומתוקה

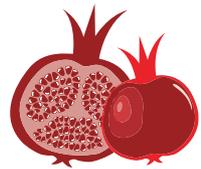


ילדים על האופניים

# חגי תשרי

## תשפ"ד

### בעיר תל אביב- יפו



שלל אירועים ופעילויות חגיגות ברחבי שכונות העיר במהלך חגי תשרי | קמפינג קרוב לבית | פיוטי סליחות | אירוע תשליך בחוף הים | הטבות בעסקים למחזיקי דיגיתל | חלוקת סכך בסוכות ועוד

#### ארוחות חג לאזרחים ואזרחיות ותיקים בודדים:

בערב ראש השנה, עיריית תל אביב יפו תקיים מספר ארוחות חג למען אזרחים ואזרחיות ותיקים ובודדים, בליווי עובדי מינהל השירותים החברתיים ומתנדבים. הרישום מתבצע באמצעות מחלקות הרווחה ומועדוני הקשישים הפזורים ברחבי העיר.

#### הטבות בעסקים בתוואי הרכבת הקלה למחזיקי דיגיתל:

קונים מתנה לחג למשפחה או לחברים ועל הדרך מפרגנים לעסקים מקומיים שנמצאים על תוואי עבר דות הרכבת הקלה: עיריית תל אביב יפו בשיתוף העסקים המקומיים ברגש על עסקים על

תוואי הרכבת הקלה, מסדרת לתושבי בים ותושבות מחזיקי דיגיתל הנחות לדברים טובים לחג.

מגוון עסקים על תוואי הרכבת הקלה מציעים מארזי מתנה מיוחדים בעלות של 50-150 ש"ח, כאשר מחזיקי דיגיתל יוכלו לרכוש את המארזים בהנחה של 50 ש"ח.

למארזים מצורפת גלויה מעוצבת המאחלת לתושבים שנה טובה. בין המארזים שיוצעו לרכישה - מארז שוקולד, זרי פרחים, מארזי יין ואלכוהול, מארזים ממעדניות מובחרות, מארז סבונים בעבודת יד ועוד. פירוט כל ההטבות באתר העירייה:

<https://bit.ly/3PiAdTx>

#### תשליך קהילתי בחופים:

18.9, שעה 17:00, חוף תל ברוך.

20.9, שעה 18:00, חוף אביב.

בבוא השנה החדשה, עיריית תל אביב יפו מזמינה את הקהל הרחב לטקס ה"תשליך" המסורתי המתקיים ביום הראשון של ראש השנה, לקרוא יחדיו את תפילת התשליך, להשליך אל מי הים הזורמים את המשא המכביד עלינו מהשנה החולפת. טקס התשליך ילווה בפעילויות לכל המשפחה.

#### פיוטי סליחות ברחבי העיר:

לקראת יום הכיפורים, עיריית תל אביב יפו תקיים פיוטי סליחות במרכזים העירוניים ובבתי הכנסת ברחבי העיר. פירוט:

10.9, 20:00, קאנטרי קהילתי בית



מתפללים בכיפור בעיר



קניות נושים בשוקים של העיר

**סוכת אמנים בכיור הבימה:**

26.9 - 9.10. סוכת אמנים ובה אמנים ואמניות יציירו על הרפנות של הסוכה, מייצג אמנותי עבור העובדות והעובדים בכיור התרבות.

**"בוחרים אמנות":**

28.9 - 14.10, מרכז עמיד, יפו. במהלך חול המועד סוכות, עיריית תל אביב יפו תקיים אירוע תרבות המשלב חוויה אמנותית ברמה מוזיאלית לכל המשפחה. מדובר בפסטיבל צבעוני מרתק של תערוכות אמנות איכותיות, מפגשים עם אמנים, מופעי עים, אירועים, סדנאות יצירה ומייצגי אמנות. שעות ביקור: ערבי חג, שישי ושבת: 10:00 - 16:00. חוה"מ סוכות: 10:00 - 15:00, 17:00 - 21:00. אמצע השבוע: 11:00 - 15:00, 17:00 - 20:00.

**הקפות שניות**

שמחת תורה, 7 באוקטובר, 23:00 - 20:00, רחבת המשכן לאמנויות הבמה: חגיגת ההקפות השניות של שמחת תורה תתקיים השנה ברחבת המשכן לאמנויות הבמה ותכלול: תהלוכת ספרי תורה, ברכות, הקפות שניות על הבימה והופעות אמנים. לינק לפירוט כל האירועים באתר העירייה: <https://bit.ly/461J4i1>

לכבוד החגים, עיריית תל אביב יפו תקיים קמפינג משפחות במרחב הציבורי ברחבי העיר, על מנת שהמשתתפים והמשתתפות יחוו חוויה מלאה וקהילתית של לילה קסום וטבע עירוני.

לינק להרשמה:

<https://bit.ly/3LegYYU>

**חלוקת סכך:**

לקראת חג הסוכות עיריית תל אביב יפו תקיים חלוקת סכך במוקדים הבאים: חורשת רדינג'רמת אביב (רחוב רדינג); בית גיל הזהב - מאחור, בחניה רח' טשרנא; פארק רוידוף - רח' אד קוץ' פינת שד' ירושלים, יפו; בית הלוויות - שד' ישראל רוקה 9. יום רביעי, 27.9, בשני סככים בשעות 10:00-12:00, ובשעות 16:00 - 18:00 או עד גמר המלאי. יום חמישי 28.9, בשעות 10:00 - 12:00 או עד גמר המלאי.

**סוכה בכיור השעון:**

29.9 - 7.10, עיריית תל אביב יפו בשיתוף עמותת "קו המשווה", שמנגישה תרבות באמצעות מופעים, סדנאות ומפגשים עם אמנים עם מוגבלות ומקדמת חברה פתוחה ומגוונת, יקימו סוכה בכיור השעון ובה פעילות איכותית ומקסימה, נגישה ומקרבת.

ברבור, מפגש שכולו פיוט, סליחות ותשובה בכיכוב השחקן והזמר גולן אזולאי.

11.9, 21:00, מרכז קהילתי דרהי, קלישר 5, שירת אלול, מוזיקה שירים ופיוטים עם נריה מויאל והרכב מוזיקלי. 14.9, 11:00, מרכז בועז, בועז 36, מופע פיוטים לחגי תשרי. 18.9, 20:00, רחבת המשכן לאמנויות הבמה, מופע הפרויקט של רביבו. 19.9, 20:30, שוק הפשפשים, עמיד 12. 20.9, 19:00, גינת שניצר, מופע סליות ופיוטים ייחודי עם הזמרת אילונה טויביס והרכב של נגנים וירטואוזיים.

**יריד אדנעת המינים:**

27-29 בספטמבר, פארק שרונה. עיריית תל אביב יפו תקיים יריד בו יוצבו כ-15 דוכני מכירות ארבעת המינים, סוכות, סכך, קישוטים ואביזרים לסוכה. שעות פעילויות היריד: 27.9, יום רביעי, 12:00 עד 22:00. 28.9, יום חמישי, 12:00 עד 22:00. 29.9, יום שישי, 09:00 עד 15:00.

**קמפינג קרוב לבית:**

27.9 - 28.9, ימים רביעי-חמישי, שעה 17:00, ב-11 מוקדים שונים ברחבי העיר.

# קרוב או קרובה לגיל פרישה?

הפרישה היא שלב משמעותי בחייך, שטומן בחובו שינויים, מעברים וקבלת החלטות; אנחנו מבינים שזה גם יכול להיות מאתגר | לכל הסדנאות לפורשים/פורשות בגן התקווה הפרטים המלאים לפניכם

## הפרישה היא שלב משמ

עותי בחיידך, שטומן בחובו שינויים, מעברים וקבלת החלטות; אנחנו מבינים שזה גם יכול להיות מאתגר, לכן פיתחנו בעבורך תוכניות וכלים שייסעו לך כמו ליווי אישי וסדנאות, והכל בהתאמה אישית. החל מ-10.9.23 ואילך יתקיימו שיחות ייעוץ והכוונה ב"שלוחה" בגן התקווה - ללא עלות.

הירשמו וניצור קשר לתיאום יום ושעה.

השיחות מיועדות לתושבי העיר אשר פרשו בחמש השנים האחרונות והגיעו לצומת המשמעותי של הפרישה.

מתלבטים אם לעשות שינוי ולהפוך משבירים לעצמאיים, או להפך, מעצמאיים לשבירים? הצטרפו לסדנה ייחודית בה תוכלו לבדוק אם נכון לכם לעשות את השינוי.

מנחה: הרס גירון

יום רביעי 20.9.23 בשעות 12:45-9:30

במרכז קהילתי דרהי

רחוב קלישר 5 ת"א

עלות השתתפות 50 ₪.

מעוניינים לקבל הדרכה אישית במחשב או בטלפון החכם?

הירשמו לקבלת סיוע על ידי תר-שבי העיר בני +60 בפרויקט מיוחד

שיתקיים ב-8 באוקטובר.

\*ללא עלות\*

עלות 50 ש"ח.

ב-25 באוקטובר תתקיים סדנת פרישה בזום. זוהי סדנת הכנה לגיל פרישה מיועדת למי שטרם פרש ומעוניין להיערך כלכלית טוב יותר על סמך קבלת החלטות רציונלית, במטרה למצות את הזדמנויות העומדות לרשותו בצורה המיטבית.

6 מפגשים, ימים ראשון ורביעי החל ב-18:00-19:30 25.10.23 עלות 100 ש"ח.

ב-30 באוקטובר תתקיים סדנת מיינדפולנס - הגברת החוסן הנפשי באמצעות תשומת לב קשובה ומודעת למה שאנו חווים וחוות כאן ועכשיו, באמצעות תרגולי מדיטציה ושיח קבוצתי.

המשך בעמוד 113

ההדרכות אישיות ואנו ניצור קשר טלפוני לתאום תאריך ושעת מפגש.

ב-15 באוקטובר תתקיים סדנה לניהול ותכנון תקופת החיים החדשה. הסדנה שתפתח לכם את הלב והמחשבה, תפגיש אתכם עם אנשים שנמצאים באותו צומת. סדנה שתעניק לכם הזדמנות להתחדש בכל מה שחשבתם על תקופת החיים החדשה. מומלצת לאנשים שפרשו ונמצאים עד חמש שנים מהפרישה. ב-16 באוקטובר תתקיים סדנת בינה מלאכותית, בהנחיית אייל מכבי, מנכ"ל חברת projectime.

סדנה מעשית בת שלוש שעות ביום שני 16.10.23 בשעות 13:00-10:00

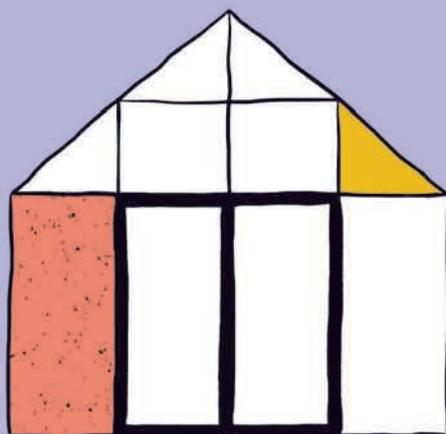
בני +60, רח' האר"י 10 תל אביב



יש חיים אחרי הפרישה | צילום: שאטרסטוק

# ההרשמה נפתחה!

קורסים וסדנות לשנת תשפ"ד | 2024-2023



מרכז קהילתי

# הק"ת לאמנות יד א"ה



קבוצת  
הווצאפ



לעמוד  
הפייסבוק



למידע  
ולהרשמה



# מידעון סתיו 2023

## מזמינים אותך לפעילויות מגוונות המתאימות לגילי 60+

### בקצב הזומבה



**ימי שני, בשעה: 10:30-11:20**

בואו להזיז את הגוף בשיעור זומבה גולד אנרגטי וכיפי לצלילי מוזיקה שמחה ומקפיצה. מתאים לכל מצב גופני. רחי הרב אל נקווה 34 (ליד דיור ציבורי כפיר). מדריך: אושר כהן - הכניסה חופשית בהרשמה מראש

### הליכה נורדית



**ימי שלישי, בשעה: 9:15-10:15**

התכנסות בגינת עזרא קורין. נפגש בספסלים ליד רחי סנפיר 10 (ליד סופר מגה בעיר). מדריכה: אולגה ברץ - הכניסה חופשית בהרשמה מראש

### איינגר יוגה



**ימי רביעי, בשעה: 15:30-16:30 | נחזור אחרי החגים החל מ-1.11.2023**

בואו לתרגל יוגה. לחזק, לאזן ולהגמיש את הגוף והנפש. מתאים לכל מצב גופני. במרכז לבריאות המשפחה נווה אליעזר, רחי צוקרמן 14 פינת דרך חיים בר לב 195. מורה: יעל עידן - הכניסה חופשית בהרשמה מראש

### סדנת סמארטפון למתקדמים בשפה הרוסית



**ימי ראשון, בשעה: 10:00-12:30 | החל מ-29.10.2023**

5 מפגשי למידה בנושאי שירותים מקוונים ומיצוי זכויות בטלפון החכם שלכם. במרכז רב שירותים לאוכלוסייה בוגרת כפר שלם, רחי ששת הימים 26. בהנחיית מדריך "מחשבה טובה". עלות ההשתתפות בסדנא 50 ₪. ההרשמה נפתחה

### סדנת סמארטפון למתקדמים בשפה העברית



**ימי ראשון, בשעה: 13:00-15:30 | החל מ-29.10.2023**

5 מפגשי למידה בנושאי שירותים מקוונים ומיצוי זכויות בטלפון החכם שלכם. במרכז רב שירותים לאוכלוסייה בוגרת כפר שלם, רחי ששת הימים 26. בהנחיית מדריך "מחשבה טובה". עלות ההשתתפות בסדנא 50 ₪. ההרשמה נפתחה

**זה הזמן שלכם להתחבר, ללמוד, להתחזק, לרקוד ולשמוח!**  
להרשמה ולבירורים: קטיה 052-4172731 • אלינה 052-4656993



## קרוב או קרובה לגיל פרישה?

► המשך מעמוד 10

6 מפגשים, ימי שני החל מ־30.10.23 בשעה 10:00. ב־8 בנובמבר יתקיים טיול אופניים ברחבי תל אביב בו תיעשה היכרות עם מלונות הבוטיק בתל אביב. נבחן את סגנונות האדריכלות וניכנס פנימה למלונות על מנת להתרשם מסגנון העיצוב הפנימי שלהם.

ב־8 בנובמבר, 17:00–19:00

ב־13 בנובמבר, תתקיימה סדרת נאות העוסקות במערכות היחסים המשתנות בעקבות הפרישה. הסדנאות עוסקות ומקנות כלים להתמודדות עם דילמות מחיי ההורות, הסבתאות, הזוגיות ועוד. ב־20 בנובמבר יתקיים טיול אופניים נוסף בסימן "רמת אביב, השכונה והשכנים" השכונות הצ'פוניות בעיר משכו אושיות ומפזר רסמים שבחרו להתגורר בה. בסיוורנו שמע על תולדות השכונה, נגלה בה פינות חמד, ונשחק בחידון

בתאריך 20 בנובמבר, יום שני, בשעות 16:00–19:00. ב־22 בנובמבר תתקיים סדנה לעיצוב אורח חיים חדש ובריא. הסדנה מעמידה לרשותכם את הידע העכשווי בתחומי התזונה, הכושר ואיכות החיים, על מנת לקדם את אורח החיים הבריא וההרגשה הכללית הטובה. תשעה מפגשים 17.1–22.11 בין השעות 16:30–18:30 להרשמה:

<http://tinyurl.com/2p8k7ssh>

נפגש בשעה 17:00 בכניסה לסניף מינר הקיבוצים, יש להגיע עם אופניים תקינים, מים וקסדה! משך הטיול: כ־30 שעות. ב־20 בנובמבר יתקיים סיור 'פיץ' מנצח! הצגה עצמית אפקטיבית היא הדרך הקצרה והיעילה ביותר לספר על עצמנו ועל העסק שלנו לאחרים. למעשה, הצגה עצמית היא שיווק ונשתמש בה בכל מקום. סדנה מעשית בת שלוש שעות המיועדת ליזמים חברתיים, עסקיים ובעלי עסקים.

## משדרגים את שדרות החי"ל

נסללו שבילי הליכה ואופניים והותקנו פינות ישיבה חדשות, נשתלו מדשאות ופרחים עונתיים, הורכבו מערכות השקיה חדשות, מתקן לקשירת אופניים ועוד



שדרות החי"ל. לשירותכם

לקשירת אופניים, ועמדת מייקר עם ברז להולכות ולהולכים על ארבע (שאינם יוגיסטים). במסגרת העבודות הותקנה פינת ישיבה הכוללת ארבע ניות עם צמחיית תבלין, במת ישיבה מסכיב לעצים ולוח ציור בגיר. בנוסף, שודרגה הצמחייה בערוגות שמסכיב.

האגף לשיפור פני העיר בעיריית תל אביב יפזרו החל לאחרי רונה לחדש ולשדרג בשדרות החי"ל, ביד אליהו. במסגרת זו נסללו שבילי הליכה ואופניים והותקנו פינות ישיבה חדשות. בנוסף, נשתלו מדשאות ופרחים עונתיים, הורכבו מערכות השקיה חדשות, מתקן



# חדר כושר נווה אליעזר

GYM

חדר כושר בוטיק  
באווירה משפחתית

95 ש"ח

בלבד  
לחודש במנוי שנתי



גיל 14 ומעלה

- צוות מנוסה ומסור.
- חדר כושר חדש ומשופץ.
- ציוד מתקדם ברמה הגבוהה ביותר
- מחירים מוזלים לתושבי תל אביב
- פתוח שישה ימים בשבוע

## שעות פעילות

א'ה' 06:30-12:00 | 16:00-22:00  
יום שישי 06:30-16:00 (שעון קיץ)  
06:30-15:00 (שעון חורף)

רחוב ששת הימים 6, תל אביב  
טלפון - 073-3844120

# מרכז בועז משתדרג

במסגרת השיפוץ והשדרוג שנערכו במרכז, הוחלפו כלל המתקנים, הורחבו שעות הפעילות, גווןו חוגי ההעשרה והספורט, נפתח מרכז רפואה משלימה וטיפולים הוליסטיים, מרכז קוסמטיקה לטיפולי יופי וזוהי רק ההתחלה

צילומים: האלבוס הפרטי



הובעה של דורון מירן

מרכז בועז מכיל בתורו כו דיוור ציבורי ומהווה מרחב בטוח, מוגן ורואג לכל תחומי חיי הגיל השלישי והרביעי ומקדם דם תרבות, פנאי, רווחה, בריאות, קהילתיות ויחסים ואוהב. במרכז מתקיימות פעילויות חברתיות וקהילתיות רבות, בהשתתפות וביזומות חברי המרכז, ופרויקטים רבים נולדים תוך שיתוף פעולה עם עמותות וארגונים שונים לרווחת חברינו תוך מתן מענים לצרכיהם.



באוטובוס - נופשון בירושלים



יום ים

המרכז פועל חמישה ימים בשבוע, בין השעות 08:00 - 18:00. במרכז פעילות רבה ומגוונת העונה על צרכי האזרחים הוותיקים בעיר. המרכז פועל באחריות מינהל השירותים החברתיים של עיריית תל אביב-יפו וחברת מוסדות חינוך תרבות ושיקום שכונות בתל אביב.

בנובמבר 2021 עם כניסתו של מנהל חדש למרכז ערן סינואני, שונה שם המרכז ממרכז רב שירותים לקשיש - התקווה, למרכז בועז לאזרחים ותיקים, וזאת מתוך ראייה וצורך לשינוי משמעותי בהיקף הפעילויות, חוגים ואירועים במרכז.

מנהל המרכז: "אני רואה חשיבות רבה בשיפור איכות החיים של אזרחיות ואזרחים החיים בעיר במגוון רחב של תוכניות אשר אנו מפעילים יחד אתכם ועבורכם, מתוך הצורך לקידום אורח חיים פעיל, קידום בריאות והפחתה של בדידות. מרכזנו פועל בשכונת התקווה מזה שנים רבות ומפעיל מגוון רחב של תוכניות. בשנה האחרונה עיריית תל אביב-יפו פעלה לחידוש המרכז,

הן בשיפוץ פיזי שהחל באוקטובר 2022 והן בפיתוח תוכניות חדשות ומגוונות, מתוך היעד המרכזי שהצבנו לעצמנו, לקידום איכות חיים בגיל השלישי. במסגרת השיפוץ והשדרוג שערכנו במרכז, הוחלפו כלל המתקנים, הורחבו שעות הפעילות, גווןו חוגי ההעשרה והספורט, נפתח מרכז רפואה משלימה וטיפולים הוליסטיים, מרכז קוסמטיקה לטיפולי יופי, וידנו עוד נטויה".

# מרכז מבקרים תחבורתי נייד החל לפעול בעיר

צילום: ברק ברונוך



מרכז מבקרים חווייתי נייד

מדובר במרכז נייד אשר ינדוד אחת לשבועיים בשכונות העיר ויעניק למבקרים הסבר מקיף על השינוי התחבורתי שמתרחש כיום בעיר בתחומי התחבורה וההתחדשות העירונית, יחד עם הצצה לעתיד התחבורתי הצפוי

השינוי בדרך: בימים אלו החל לפעול בתל אביב-יפו מרכז מבקרים חווייתי נייד שיציג את תל אביב-יפו המתחדשת, השינוי המרגש שעוברת העיר ואת העתיד התחבורתי.

הכניסה חינם, המרכז מותאם לכל הגילים.

מדובר במרכז נייד אשר ינדוד אחת לשבועיים בשכונות העיר ויעניק למבקרים הסבר מקיף על השינוי התחבורתי שמתרחש כיום בעיר בתחומי התחבורה וההתחדשות העירונית, יחד עם הצצה לעתיד התחבורתי הצפוי.

מערייית תל אביב יפו נמסר לנו: "העיר תל אביב-יפו עוברת שינוי הכרחי. חשוב להגיד - אנחנו ערים לקשיים של תושבי העיר והמבקרים בה לנוכח כל העבודות, אבל בסוף התהליך תהיה פה עיר מתחדשת וטובה יותר. מרכז המבקרים יעזור לתושבים ולתושבות להבין את המהלכים השונים ואת המאמצים שהעירייה משקיעה בהתחדשות המרחב הציבורי ובפתרונות התחבורתיים, אשר בסופו של דבר יקלו על ההתנהלות וההתניידות בעיר

ימי שישי: 09:00 - 16:00

## האזינו לפודקאסט

רוצים לשמוע עוד על המהפכה התחבורתית? דרך נוספת להביא את הבשורה היא על ידי פודקאסט התחבורה העירוני החדש, לו ניתן להאזין בכל פלטפורמות הפודקאסט.

עד כה עלו לאוויר שני פרקים: הראשון - "תל אביב 2030 - חזון התחבורה של העיר" - שמדבר על איך תראה תל אביב-יפו בשנת 2030, מדוע התחבורה הציבורית עושה קאמבק?

ומה המשמעות של היפוך פירמידת התחבורה; והשני - "איך להתנייד בעיר?" - שמתייחס, בין היתר, לסגירת רחוב אלנבי, לעבודות המטרו העתידיות, לתחבורה בשבת ולתחבורה שיתופית. אורחי הפודקאסט הם בכירים ברשתות לתחבורה, תנועה וחניה ומינהל הנדסה בעיריית תל אביב-יפו.

וישפרו את איכות החיים כבר בעתיד הקרוב."

מרכז המבקרים מיועד לתושבות ולתושבים, למבקריות ולמבקרים מחוץ לעיר ולכיתות בתי ספר. הפעילות בו כוללת חידון תחרותי (כדוגמת קהוט), סרטון מושקע שיוקרן בתוך האוהל הממוזג (בשפות עברית, אנגלית וערבית) ועמדות צילום סלפיי ותיוג למזכרת.

המרכז יפעל במשך כשנתיים ברובי העיר.

## תפתחו יומנים

מיקומים ותאריכים קרובים:

פארק שרונה 29/8 - 4/9

כיכר רבין 5/9 - 13/9

נמל תל אביב 14/9 - 23/9

• תאריכים נוספים יפורסמו בהמשך באתר העירייה

שעות פעילות:

ימים ראשון-חמישי ושבת: 09:00 -

20:00 -

# פארק חדש בעיר - פארק רדינג

גבעת תצפית חדשה | שתילת עשרות עצים | שביל אופניים נפרד

צילום: עיריית תל אביב יפו



פארק רדינג

מרחב ציבורי חדש נפתח בעיר: לפני כשבועיים התקיים אירוע הנוכת פארק רדינג. הפארק, שנמצא בר' חוב רחבעם זאבי במפגש עם טיילת רדינג ופארק רדינג המערבי הצ' מוד למעגנת חברת החשמל, מהווה שלב ראשון בפיתוח מתחם מכלי הדלק הישנים, שעתידיים בהמשך להפוך למוקד בילוי ייחודי.

בפארק ניטעו 84 עצים, הותקנו כ־20 פרגולות צבעוניות ועשרות ספסלים, ואלו יוצרים מרחב מזמין, מוצל ועם מרחבי דשא בעלי נוחות אקלימית מרבית. בהמשך יסומן במקום גם שביל אופניים, שיעבור בשטח שצמוד לתחנת הכוח.

מהעירייה נמסר: "אנחנו שמחים לבשר על מרחב ציבורי ירוק נוסף שנפתח לרווחת הציבור, ועוד אחד כזה שיש לו יתרון עצום - קרבתו לים. עיריית תל אביב יפו הפכה את האזור שמסביב למיכלים התע"שיתיים ברדינג לפארק נעים, נגיש

להולכים על גשר רדינג מכיוון נמל תל אביב, הוא מהלך שנוצר כחלק מתפיסה עירונית כוללת של פי" תוח קו חוף רציף, נגיש, מזמין ומלא חוויות. הטופוגרפיה הפיסולית תר' כננה כך שהשטח הפנימי ביותר הוא הגבוה ביותר, כדי לאפשר מבטים אל הים, תחנת הכוח והמגדלור.

ונוח, כדי שיהיה עוד מקום לפיקניק, לריצה, לישיבה ליד המגדלור או רק לשם צפייה בשקיעה."

מתחם המיכלים, בשטח של 12 דונם, הוא אזור בעל אופי תעשייתי אשר במשך שנים היה מוכר יותר כא" זור תפעולי שצמוד לטיילת רי" דינג. פארק רדינג, שנראה היטב

## ביה"ס למנכ"ליות העתיד בעירוני ט'

בית הספר בחר 25 בנות משכבת י"א כדי לאפשר להן לכוון הכי גבוה בעזרת התוכנית היוקרתית שניתנה עד כה למנהלות ביניים נבחרות מובילות במשק

הדרכה של שנים עם נשים בכל הארץ. 25 מנכ"ליות המכהנות כיום בחברות מובילות במשק, נרתמו להיות מנטוריות אישיות לכל אחת ממשתתפות לחמש שנים הקרובות בהן המשתתפות נמצאות בצמתי ההחלטות הח' שובים ביותר בחייהן (לפני צבא, התקדמות בצבא ויצירת רשת קשרים, לפני שחרור, בחירת ליי מודים גבוהים באקדמיה ובסוף הלימודים עזרה והכוונה בהשמה במקום העבודה ומסלול הקריירה).

צילום: עיריית תל אביב יפו



העתיד כבר כאן

נפתחת בפני 25 תלמידות תיכון עם פאנל של מנחות מובילות של עמותת "סופרסונס" בעלות ניסיון רב עם עבודה עם נוער וניסיון

במסגרת מרכז היזמות בעירוני ט' נבחרו בבית הספר 25 בנות שכבת י"א כדי לאפשר להן לכוון הכי גבוה שאפשר.

תוכנית "ביה"ס למנכ"ליות הע" תיד" היא תוכנית יוקרתית שעד כה ניתנה למנהלות ביניים בח' ברות המובילות במשק הישרא" לי מתוך מטרה לעלות את אחוז הנשים הנמצאות בתפקידי מפתח ומשפיעות על הכלכלה והחברה בישראל.

זו הפעם הראשונה שהתוכנית



משפחת נחמיאס. "כפר שלם זה כמו קיבוץ בתל אביב" | צילום: האלבום הפרטי

# הם רק רוצים לרקוד

רוז עשה הפתעה בחצר כשהזמין את כל המשפחה והחברים והציע ניי-שואיין. הזוג נשוי כחמש שנים.

● **הכי אוהבים**

"קפוארה ולאכול. אנחנו אוהבים לבשל ביחד ולבלות במסעדות ולגבי הקפוארה אנחנו בעסק הזה הרבה שנים, רוז 25 וסתיו 15 וזה זמן האיכות שלנו ביחד. גם בן עושה קפוארה ועושה את זה נהדר. סתיו אומרת כשעוד כשבן היה בבטן הוא היה עושה קפוארה".

● **החיבור שלנו לכפר שלם**

סתיו גדלה בבצרון אז היא מכירה מגיל אפס, רוז חולוני, הזוג היה כמה שנים בחולון ובסוף רכש בית בכפר שלם. "אנחנו מאוד אוהבים את הש"כונה", אומרים השניים. "אני בדי-רה קטנה ומחפשים להשתדרג אבל רוצים להישאר באזור. אוהבים את האינטימיות של השכונה ואת העיר בדה שהיא מתפתחת. יש כאן סופר, קופת חולים וקאנטרי והכל קרוב, זה ממש כמו קיבוץ בתל אביב".

סתיו ורוז נחמיאס הכירו בקפוארה וגם מנחילים את המורשת של הספורט הזה לבנם בן השנתיים | חוץ מזה, הם מספרים על החיבור לכפר שלם | החיבה לארוחות משותפות | ההגעה בצוותא לחדר הכושר בשישי בבוקר והכיף הגדול של שבת שגם בו הם משלבים זמן איכות משפחתי ואת הקפוארה כמובן

● **מי אנחנו?**

משפחת נחמיאס. סתיו בת 30, עובד-דת בשידורי קשת, רוז בן 33, מדרוך קפוארה. נשואים+1 פלוס הכלב ריי. מתגוררים בכפר שלם.

● **יום שישי את יודעת**

"אחרי ששמים את הילד בן בגן, הולכים ביחד לחדר כושר בקאנטרי קהילתי בית בארבור ואז מסדרים את הבית, לא לפני שיוצאים לא-רוחת בוקר לטובת זמן איכות. כש-מגיעים הביתה, מתחילים לבשל לשבת בעיקר בשר כי רו אוכל בשר על כל סוגיו. בצהריים בן חוזר הביתה והולך לישון. בערב לפעמים

עושים קידוש וארוחת ערב בבית ולפעמים עם המשפחות.

● **שבת בבוקר יום יפה**

בדרך כלל יש אימונים או מעגלי קפוארה בעבודה של רו אז כולם מצטרפים. יש גם טיולים עם הילד ועם הכלב הולכים לים לבריכה ואם לא ביקרנו את המשפחות בשישי בערב אז קופצים אליהם בשבת.

● **איך הכל התחיל?**

שני בני הזוג חובבי קפוארה אז הם הכירו שם. סתיו הגיעה לאימון ופג-שה את רו כשסתיו היתה בת 17 ורו בן 20. הזוג יצא ביחד שבע שנים ואז

יהלי יוסף, ילד כובש | צילום מתוך האלבום הפרטי



● החלום הגדול

"כמובן שאני חולם להיות כדורגלן. הייתי רוצה לשחק במכבי תל אביב, למרות שאני אוהד בני יהודה וגם הולך למשחקים שלה. לצערי, לא בטוח שלבני יהודה צפוי עתיד ורוד או עדיף כנראה קבוצה אחרת. בני יהודה לא טובה כבר כמה שנים וזה עצוב לנו כאוהדים למרות שאנחנו מקווים שיהיה טוב. אני מודע ליכולות שלי כדורגלן ולא חולם רחוק מדי, אבל אם הייתי צריך לפנטז אז כמובן שהכי הייתי רוצה להגיע יום אחד לריאל מדריד".

● התחביבים שלי

"חוץ מכדורגל אין הרבה, הכי אני אוהב ללכת לים עם החברים שלי. אני מקדיש המון זמן לכדורגל וגם מקפיד על תזונה נכונה. נמנע מג'אנק פוד ואוכל לא בריא. כמובן שלפני אימונים אני מאוד מקפיד לאכול נכון ולהיות הכי עירני שאפשר".

● אני וכפר שלם

"זו שכונה טובה. כל החברים והחיים שלנו מתנקזים לכאן. יש פה הכל מהכל והכי כיף לשחק בקבוצת הכדורגל שמייצגת את השכונה".

# יוסף עליכם

מעריץ את כרטיסיאנו רונאלדו אבל לובש את החולצה של רונאלדו הברזילאי | אוהד את בני יהודה אבל שואף להגיע למכבי תל אביב ואולי לריאל מדריד | חוגג את השערים שהוא כובש יחד עם החברים לקבוצה | והכי אוהב ללכת לים עם חברים | תכירו את חלוץ קבוצת הילדים של הפועל כפר שלם, יהלי יוסף

● מי אני?

יהלי יוסף, בן 13 וחצי תלמיד כיתה ח' בבית הספר עירוני ט'. מתגורר בכפר שלם, כדורגלן הפועל כפר שלם.

● איך הכל התחיל?

"חבר הציע לי להגיע לאימון ניסיון ומשם הכל התקדם. אני משחק כח' לוח, מספר 9. אני אמנם מעריץ את כרטיסיאנו רונאלדו אבל שחקן אחר לקח את המספר 7 או לקחתי את ה-9 של רונאלדו הברזילאי. אמנם

● שירים ושערים

"בעונה שעברה הבקעתי שישה שערים והעונה בשני משחקים עד כה שני שערים. בדרך כלל החגיגות של הגולים הן קבוצתיות. או שכולם קוראים עליי או שאנחנו חוגגים ביחד עם איזה ריקוד או שרצים ברביקה אחת".

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com

לירן בכר ורחלי סוויסה. עבודת קודש | צילום: האלבום הפרטי



## ידידו הטוב ביותר של האדם

### ● חשוב לדעת

רחלי: "היום יש יש המון ילדים עם בעיות קשב וקשיים טיפוליים עם חרמות וכל מיני דברים כאלה. כל-בנות טיפוליות והחיבור לכלבים שזו חיה מלאה ברגש מחברים את הילדים אליהם וזה כלי מאוד חזק לעזור לילדים ולתת להם אמצעים להתחבר לעולם הרגשי שלהם וליצור גם דינמיקה קבוצתית ותקשורת חברתית טובה יותר בזכות הביטחון שהם רוכשים בכלבנות הטיפולית."

● החיבור שלנו לשכונת התקווה רחלי מתגוררת בכפר שלם ולירן בראשון לציון. "מצאנו מקום שתואם את היעדים שלנו ואת האוכלוסייה שאנחנו רוצים להשקיע בה והתמקדנו. אנחנו מאוד אוהבים את הפשטות ואת האותנטיות ויש לנו שכנים נהדרים."

### dogband

רחוב קהילת ניו יורק 6 שכונת התקווה

טלפון: 054-3258280

שעות פתיחה: 7:00-20:00

ימי שישי: 7:00-16:00

● ניתן להזמין ימי הולדת לילדים

איך בעזרת כלבנות טיפולית מלמדים ילדים אחריות? | איך זה מעלה להם את הביטחון ואת היכולת להשתלב חברתית? | בגלל ולמען הדברים האלה הקימו לירן בכר ורחלי סוויסה את dogband בשכונת התקווה שעושה פלאים בחיבור עם כלבים ונותן המון כלים רגשיים ואחרים

### ● מי אנחנו?

לירן בכר ורחלי סוויסה הבעלים של חברת dogband, מרכזו לאילוף כלבים וכלבנות טיפולית. בית העסק שוכן ברחוב קהילת ניו יורק בשכונת התקווה.

### ● איך הכל התחיל?

לירן חי בארצות הברית ועבר ולמד בתחום כולל התנדבות עם כלבים והוא הביא את זה לארץ. הוא הכיר את רחלי בלימודים של אילוף וכלבנות טיפולית והם הקימו את העסק לפני שלוש שנים. לירן: "כלבנות טיפולית נועדה לטפל בילדים עם בעיות תקשורת וביטחון והכלב יוצר איתם את היכולת לבצע תרגילים. כשהילד יוצא עם הכלב לטיול יש לו יותר אחריות

### ● חוויה מיוחדת

רחלי: "הייתה לנו קייטנת קיץ לילדים מסוימים שהגיעו מחו"ל להתארח עם המשפחה. בסיום הקייטנה הם לא רצו לעזוב ובכו. ההורים אמרו לנו שהילדים חזרו עם ביטחון ועם ארגז כלים והם הבטיחו שהם יחזרו אלינו כשהם יבואו לבקר שוב בארץ. זה היה מאוד מרגש ונגע בי ובלירן. היו לנו שני אחים שלא הייתה להם תקשורת טובה והם למדו להסתדר, לקחת אחריות ולחלק את המטלות בתוך הבית שלהם."



## Программа занятий- осень 2023

# Мы приглашаем вас на разнообразные занятия, подходящие для людей 60+



### В темпе танца Зумба

**Каждый Понедельник 10:30-11:20**

Приходите двигаться на энергичном и веселом занятии зумба - гольд под звуки веселой и бодрой музыки.

Ул. Рабби Эльнекавэ 34 (рядом с общественным жильем Кфир).

Инструктор: **Ошер Козн. Вход свободный - по предварительной регистрации**



### Скандинавская ходьба

**Каждый Вторник 9:15-10:15**

Сбор в парке Эзра Корин. Встречаемся на скамейках возле ул.

Снапир 10 (возле магазина Мега ба-ир)

Инструктор: **Ольга Берц. Вход свободный - по предварительной регистрации**



### Йога Айенгар

**Каждую Среду 15:30-16:30 вернёмся после праздников 1.11.2023**

Приходите заниматься йогой, укреплять мышцы, улучшать баланс, гибкость тела и разума. Подходит для любого физического уровня.

В Центре семейного здоровья Нева Элизер, ул. Цукерман 14,

угол Дерех Хаим Бар Лев 195.

Инструктор: **Яэль Идан. Вход свободный - по предварительной регистрации**



### Семинар смартфон - продвинутый уровень- на русском языке

**По Воскресеньям 10:00-12:30 с 29.10.2023**

5 уроков изучения онлайн-сервисов и прав на вашем мобильном телефоне.

В многофункциональном центре для пожилого населения Кфар Шалем.

ул. Шешет Хаямим 26, Тель-Авив-Яффо. Преподаватели ассоциации

"Хорошая мысль". **Стоимость участия в семинаре 50шек. Регистрация открыта**



### Семинар смартфон - продвинутый уровень- на иврите

**По Воскресеньям 13:00-15:30 с 29.10.2023**

5 уроков изучения онлайн-сервисов и прав на вашем мобильном телефоне.

В многофункциональном центре для пожилого населения Кфар Шалем.

ул. Шешет Хаямим 26, Тель-Авив-Яффо. Преподаватели ассоциации

"Хорошая мысль". **Стоимость участия в семинаре 50шек. Регистрация открыта**

**Это ваше время общаться, учиться, становиться сильнее, танцевать и быть счастливыми!**

Для регистрации и информации: Катя **052-4172731** • Элина **052-4656993**

# מערבון ספגטי

לימוד אוקשטיין גדלה על המטבח העיראקי של אמה וסבתה אבל היא הכי נהנית להכין ולארוח מכל הלב דברים נוספים כמו הספגטי המוקרם שהיא מגישה לכם | התובנה שלה: "אוכל עושים באהבה או לא עושים בכלל" | ויש לה גם יותר מיובל של פז"מ בכפר שלם: "הכיף הוא לזכור את התקופה שהייתו תופסים ראשנים בשלוליות ולראות איך הכל צמח, נבנה, התפתח והתחדש כאן"

## מי אני?

לימוד אוקשטיין, בת 52, אמא לארבעה, מתא-מת פגישות נדל"ן, מתגוררת בכפר שלם.

## החיבור שלי למטבח

"אחרי שהתחתנתי התמקצתי במטבח. אני אוהבת לארוח המון בכל הזדמנות. האהבה למטבח הגיעה מהמשפחה - מהסבתא ומאמא. הייתי עומדת לידן בעיקר ליד סבתא שהיתה קמה בשש בבוקר ומכינה את האוכל העיראקי שלה ואת הממולאים ומוציאה את הליבה וממלאת את האורז ועושה אוכל שרק הידיים שלה יכולות לעשות עם טעם שאין כמוהו. לצערי זה חלף עם הזמן. עם הזמן ניסינו לשחזר אבל לא מצליחים לגמרי. אנחנו משנים קצת ועושים דברים קצת אחרת פחות טוב מהסבתא, אבל למשל הילדים אומרים שיש לי את הקובה האדומה הכי טעימה בעולם אבל לא רק. הכי אני נהנית להכין את הבסיס, האורז כמיטב המסורת העיראקית, אז חוץ מהקובה אני אוהבת להכין ספגטי מוקרם שהגשתי לכם, במיה עם בשר ואורז, בשר כבש בתנור ועוד המון דברים טובים."

## אני וריאליטי אוכל

"מדי פעם. זה מגניב ותמיד כיף לראות וללמוד דברים ורעיונות חדשים של אנשים שבאים לקדם את הבמה ומראים את היכולות שלהם ומוכיח שאפשר גם אחרת ולנצח את עצמך. יכול להיות שאם היו מציעים לי הייתי משתתפת בתוכנית ריאליטי כזו. למה לא? בכיף."

## מטבח ופרנסה

"עלתה בי פעם המחשבה למכור תבשילים שאני מכינה אבל הגעתי למסקנה שזה יהיה גדול עליי להכין כמויות גדולות של אוכל עם כל העיסוקים שלי, אז זה נשאר בגדר מחשבה. אני

טוטאלית - או שעושים מכל הלב ועד הסוף או שמוותרים, אני לא יודעת לעשות חצי עבודה. שולחן שבת אצלי עמוס בחצילים וביצים וקציצות ודג חריף וסלטים וקובות מכל מיני סוגים וצבעים, אוכל זה מסע ואסור לעצור באמצע. אם לא, עדיף להתעסק בדברים אחרים כי אוכל עושים באהבה או לא עושים בכלל."

## הייתי רוצה ללמוד להכין

"גיליתי שאני לא אוהבת לאפות. הייתי רוצה ללמוד ולדעת אבל אני כנראה יותר בעניין של תבשילים. יש לי את הכלות שיודעות לאפות אז הן אחראיות על האגף הזה. הן מצליחות בזה יותר ממני."

## החיבור שלי לכפר שלם

"נולדתי כאן בכפר שלם, ההורים שלי וכולנו אנשי כפר שלם. אני כאן מהתקופה שלא היו פה בניינים, צמחתי עם הכבישים ועם הפארקים וכל מה שהתחדש. היינו קופצים בשלוליות כשלא היה כאן כלום והכיף הוא לזכור את התקופה שהיינו תופסים ראשנים בשלוליות ולראות איך הכל צמח, נבנה, התפתח והתחדש. אני מכירה את הכל מהכל. בעלי עלה ארצה בגיל עשר והגיע ישר לכאן. אני לא מחליפה את כפר שלם כי אני רגילה לאווירה והכל כמו שנות השמונים שכולם עם כולם מדברים בגורבה העיניים, אתה מבין אותם, שמח איתם וכולם עוזרים אחד לשני. זה ממש כמו משפחה אחת גדולה. ככה נבנית שכנות טובה."



**מוטו בחיים?  
"תהיו ישרים, תהנו,  
ויהיה תמיד טוב"**



## ספגטי מוקרם

### מצרכים

חבילת ספגטי,  
מצרכים לרוטב:

- חמאה
- שן שום
- קופסת פטריות חתוכות
- אבקת מרק פטריות
- קורט מלח
- פלפל שחור
- מיכל שמנת מתוקה

### מתכון:

מרתחים סיר עם מים חמים  
לאחר מכן שמים את הספגטי,  
מבשלים ומסננים

### הכנת הרוטב:

להמיס בסיר נפרד חתיכת חמאה,  
להוסיף שן שום,  
להוסיף פטריות מקופסת  
שימורים, את כל התכולה,  
לשים 2 כפות של אבקת מרק  
פטריות, קורט מלח, מעט פלפל  
שחור.  
לערבב היטב את כל העיסה,  
לאחר מכן להוסיף שמנת מתוקה  
ולערבב עד שהיא מסמיכה,  
בסיום להוסיף לספגטי

ולאכול בתיאבון.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:  
[98south.news@gmail.com](mailto:98south.news@gmail.com)



לימור אוקשטיין.  
"אוכל זה מסע"  
צילומים מתוך  
האלבום הפרטי



# תחל שנה וברכותיה

יש לנו לא מעט מעשים כעורים אשר הם אסורים לפני הקב"ה, ובראש השנה אנחנו ממתיקים את מעשינו על ידי חזרה בתשובה כלפי הבורא יתברך וכלפי האנשים הסובבים אותנו, ובעצם לקחנו את הרע והפכנו אותו למתוק | כפי שאכן הדבש לוקח את האיסור והופך אותו לממתק, כך הקב"ה יגזור על מעשינו המכוערים מהשנה שעברה להיות מעשים טובים ומלאכי זכות לכבוד השנה החדשה

עם השכנים, אכל את סעודת החג ברוגז וכו', הרי הוד מעלתו זרע עץ שכל פירותיו צער ומחלוקת לכל השנה... ולכן לא משנה מה עלול לקרות בראש השנה, על האדם להיגייב בסבלנות ובסלחנות, לבלוע את עלבוננו ולהמשיך לחייך ולהאיר לכולם. ערב ראש השנה אם כן, הוא סימן לשנה כולה. שימו לב!

## לעמוד בניסיון

היה רב אחד צדיק וקדוש, שמו היה רבי יהודה פתיה מתלמידי (הבן

סליחה מכל מי שציערנו בעבר עכ"שיו אנחנו רוצים להתחיל את השנה החדשה ברגל ימין, והדבר הכי חשוב זה לא להיכשל בעוון הכעס, כי ראש השנה דומה לזרע הנשתל באדמה, מה שזרענו זה בדיוק מה שיצמח, ואם אדם זרע שמחה, איפוק ואהבה, אלו הפירות שיצמחו לו לכל השנה.

## לבלוע את העלבון

ואם חס וחלילה האדם היה טיפש ועל כל דבר חיפש לכעוס ולריב, צעק על האישה ועל הילדים, רב

## השבוע אנו נמצאים בפתח

השנה החדשה, מסיימים את שנת התשפ"ג ונכנסים לשנת התשפ"ד ובראש השנה אנחנו אוכלים סימנים לשנה טובה ומתוקה, את התפוח בדבש, רימון כדי שנהיה מלאים מצוות כרימון, דגים שנפרה ונרבה כדגים, וכו' וכל עדה עם המנהג שלה, העניין בסימנים הוא שעל ידיהם ניכר רצונו של האדם.

אם לדוגמה אדם קונה כרטיס לכ"דורגל אנחנו מבינים שהוא הולך למשחק, ואם הזמין פיצה, אנחנו מבינים שהוא רוצה לאכול, וכן הלאה, על פי המעשה נודע מה יהיה כנראה המשך דרכו של האדם, ולכן לאחר שבכינו בסליחות וקיבלנו על עצמינו להשתפר ביחס בין אדם לחברו ובין אדם לבורא עולם, והכי חשוב בין איש לאשתו וכן בין אישה לבעלה, עכשיו לאחר שביקשנו

**כל הסגולות לכבוד ראש השנה הן אכן קטנות לעומת אדם אשר כובש את יצרו הרע ומושך חסד וחיון לסובבים אותו. ולכן לא משנה מה עלול לקרות בראש השנה, על האדם להגיב בסבלנות ובסלחנות, לבלוע את עלבוננו ולהמשיך לחייך ולהאיר לכולם**



מעניינת - ידוע שהדבורים כשהן מכינות את הדבש לפעמים נדבקים להן כפות הרגליים ובניסיון להיחלץ מהדבק נתלש להן חלק מסוים מהרגל, והדבר הזה הוא אסור באכילה, שהרי יש פה רגל של שרץ העוף וזה "איסור אבר מן החי", (זה כמו להתוך את זנב הכבש בעודו חי ולצלות ולאכול, לפני שהייתה שחיטה). ואם כן הדבש שלנו מכיל לא מעט איסורים של אבר מן החי מאותן הדבורים. ואיך מותר הדבש באכילתו? אלא יש לדבש תכונה מאוד מעניינת שהיא לוקחת דבר פגום והופכת את החומר הזר גם כן לדבש, ולכן האיסור נעלם תוך זמן קצר ויש רק את הדבש המתוק.

יהי רצון שנה של בשורות טובות וישור עות גדולות ונחמות ופרנסה טובה לכל עם ישראל, אמן.

שבאה למזוג את המרק לצלחת החכם, נפלה הצלחת מידיה וכל המרק נשפך על בגדי הרב הלבנים, בגדי החג החשובים, הרב כבש את כעסו וחיידך לרעייתו והרגיע שהכל זה ניסיון משמיים, והוא בטוח שזה יגרום לשנה טובה ומתוקה, ואכן העיד הרב וסיפר לתלמידיו שזאת הייתה השנה הכי מתוקה בחיים שלו ... נמצאנו למדים שכל הסגולות לכבוד ראש השנה הן אכן קטנות לעומת אדם אשר כובש את יצרו הרע ומושך חסד וחיוך לסוף בכים אותו.

### משהו מתוק

יש לימוד חשוב ביותר לגבי הדבש - אנחנו מטבילים תפוח בדבש ואוכלים לסימן מתוק שנזכה לשנה טובה ומתוקה, ולדבש יש שאלה הלכתית מאוד

איש חי הקדוש (מבגד) והנה הצדיק הזה לאחר תפילת ראש השנה חוזר הביתה כדי לאכול את סעודת החג עם רעייתו, מנהגם של אותם קדושים היה ללבוש בגדי לבן ולהידמות למלאכי השרת (מלאכי לבן - הם מלאכי המצוות הטובות).

והנה אשתו של הצדיק ערכה את שולחן האוכל בעליית הגג, ששם היה האוויר נעים וקריר יותר, התיישב הרב על מקומו והרבנית באה למזוג את המרק והנה מעשה שטן - נפלה לה מנת הבשר של המרק לרצפה, ראה הרב את הנעשה ומיד הרגיע את רעייתו, הכל בסדר, אפשר ליהנות גם מהמרק לבר ללא הבשר. והיא כל כך הרבה טרחה לבשל ולערוך את השולחן שיהיה טעים ומושלם... והרבר הסיח את דעתה והנה ברגע



# בית דני

## מועדון כושר

# Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.  
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים  
ונהנים מחווית כושר ובריאות.

**85** ₪

בלבד

לחודש במנוי שנתי



- בניית תכנית אימונים אישית
- צוות מיומן ומסודר
- ציוד חדיש ומקצועי
- חנייה חינם ובשפע
- 7 ימים בשבוע
- מחירים אטרקטיביים ומוזלים
- לאחר הורדת יוקר המחייה

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

שעות פעילות:

א'ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00





# תשבץ

8	7		6	5	4			3	2	1
		11				10				9
		15			14		13			12
			18		17					16
				22		21		20	19	
28		27	26		25		24			23
				32		31			30	29
			36	35			34			33
					38				37	
						41	40			39
46	45	44	43					42		
				50	49				48	47
				53		52			51	
		57			56	55				54
					59					58

## מאונך:

1. חודש בלוח השנה העברי; 2. גל גדול ורב-עוצמה; 3. פלאג; 4. בשפה שאינה עברית; 5. דרך התנהגות מקובלת; 6. זעיר; 7. כינוי בלשון הדיבור לגזרה מחוטבת של הגוף; 8. שלוחה של ארגון מרכזי; 11. ביטא התנגדות עזה; 13. בליטה קשה בעור; 18. צמח בושם; 20. פוזמק; 21. כינוי למהגר לחו"ל; 23. מין עורב; 25. ריקבון; 27. מוליך דם בגוף; 28. יונק מברסם; 30. מדריך רוחני; 32. מקרר; 34. עיר באיטליה; 36. מראשי תנועת "חיבת ציון"; 38. בדורגלן עבר ישראלי; 39. בן הנכבד, ריבען; 41. הפלג; 42. סילוק הטומאה; 44. משקה אלכוהולי; 45. מציאות; 46. עיר נמל בסוריה; 48. הנעה קלה; 50. מלחין אוסטרי; 52. גבוה; 54. מילת סירוב; 56. קצת יבשה החודר לים.

## מאוזן:

1. אדם הסובל מחוסר דם; 4. מוסד פיננסי; 7. עיר במרוקו; 9. מתח נפשי; 10. הומצה אמיתית מסיסה במים; 12. דמות נשית במגילת אסתר; 14. מבניו של יהודה; 15. מנביאי תרי עשר; 16. מילת משאלה; 17. ממציא שפת האספרנטו; 19. חוקי; 22. קרקע נישאת; 24. קשור ברצועות לעגלה; 26. חומר שמנוני; 29. בהקשר זה, אפרופו; 31. שור באריג לשם נוי; 33. גבול בין מדינות; 34. השתחוה קלות; 35. תחזית; 37. יצרנית מכוניות צרפתית; 38. עיר בנוי זילנד; 39. תיאטרון יפני; 40. בעל צורה מסורית; 42. אליל השבט; 43. פסיבי; 47. בכי תמוררים; 49. עיר הבירה של רומניה; 51. שחצן; 53. מקלע קל מתוצרת בריטניה; 54. עבורנו; 55. העביר תמורת תשלום בעת הקנייה; 57. אדם מאמין; 58. עצם הדג; 59. זמן הופשי מהתחייבות.

# סודוקו

אלנסון

קל

	7		4					
	9			6			2	1
			9	2	5			
	8				6	2		
3	4						8	7
		2	8				4	
			7	9	4			
8				3			7	
					1		3	

	9		3	5		8	6	2
	3		1					
	6							7
			6		7	5		
4				8				3
		3	5		1			
6							4	
			8		2		7	
9	8	7		1	3		2	

קשה

בינוני

4			7	6			1	8
				3				
6		8	5				2	
	9		1					3
	7			2			9	
3					4		8	
	4					5		
	8			9				
9	2			4	5			6

1	3			9	7	6		
	8	4	2				5	
				3				9
						4		
7			1		4			3
		2						5
				4			3	
	1	9			2	5	7	
		3	6	7			8	1

# סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



## אריה

הכוכב ונוס שאחראי על מערכות יחסים נמצא במזל שלכם ונותן לכם את היכולת להצליח ולקבל את האנרגיות הדרושות לכל מה שאתם צריכים לעשות בשלב הזה. את העזרה לה אתם מצפים תקבלו מאנשים קרובים שאינם בהכרח המשפחה הקרובה לכם, כיוון שייתכן והמשפחה תחשוב שאתם פועלים לא נכון ואינכם עושים את המקסימום על מנת להצליח בתחומים החשובים לכם.



## תאומים

בשבוע הקרוב תאלצו להשקיע את כל זמנכם בתחום הקריירה. ונוס הכוכב האחראי על מערכות יחסים נמצא אצלכם במקום המקושר עם היחסים שלכם עם הסביבה הטבעית ולכן זה גם הזמן לנסות ולדחוף את עצמכם דרך יחסי אנוש ובכך להעלות את ערככם בעיני האחרים. ליחסים בין אישיים תהייה משמעות מאוד גדולה בשבוע הקרוב כיוון שלמעשה היא תהיה פתח ליצירת מערכות יחסים טובות.



## טלה

אתם נמצאים בזמן מתאים לעשות את השבונות הנפש הנדרשים. נראה שיש לכם צורך לבדוק את ההתנהלות האישית שלכם מול הממונים עליכם בעבודה ובמידה ויש לכם ילדים, גם איתם. נראה שתקבלו את ההבנה שאתם צריכים להשקיע הרבה יותר כדי שיורגש שאכן אתם נותנים מעצמכם. זה הזמן לנסות ולהשקיע יותר זמן איכות עם הקרובים לכם, כיוון שנראה שהם זקוקים לכם יותר משהם מוכנים להודות בכך.



## בתולה

בפרק זמן זה של חייכם אתם פועלים מתוך מחשבה מאוד מעמיקה של מהם הנושאים שמנהלים אתכם בחיים. קיים בכך צורך לקבל תשובות מעמיקות שיתנו לכם את התשובה לדרך חייכם ובמיוחד ביחסים בין אישיים. ייתכן מבחינה כספית אתם לא בטוחים שאתם במקום הנכון, אך כל הסביבה תומכת בכך וסומכת עליכם מאוד שתעשו את המקסימום שמוטל עליכם, על מנת לקדם את עצמכם.



## סרטן

הכוכב ונוס נמצא אצלכם בבית הכספים ולכן תחום זה יהיה יותר משמעותי עבורכם בשבוע הקרוב. נראה שנושאי כספים דורשים התייחסות חדשה ואתם צריכים לבדוק עם עצמכם האם אתם מתנהלים נכון כלכלית. ייתכנו חיכוכים בבית על רקע כספי ועל כך שאתם צריכים להיות יותר מחושבים ולפעול בצורה מאוד חסכונית עקב תנאים חדשים שנוצרו בשטח. זה הזמן שלכם לגייס את המשפחה.



## שור

הכוכב סטורן הנמצא בבית המעמד החברתי שלכם ונותן לכם הסתכלות ומימד חדש על החיים. נראה שאתם מאוד חוששים לומר את דעתכם כיוון שאתם רוצים להיתפס כהרבה יותר חזקים בעיני האחרים. נושאי תקשורת לסוגיה השונים יעלו בשבוע הקרוב ואתם צריכים לוודא שאתם מובנים לזולת, וכל מה שאתם אומרים מגיע לאוזן הנכונה. ייתכן ותאלצו להשקיע יותר זמן ממרצכם בעבודה.



### דלי

הכוכב ונוס המביא איתו יחסים בין אישיים נמצא במזל המולי המשלים שלכם שהוא גם מקום המסמל את היחס שלכם לשיתוף מקצועי וגם ליחסים בין אישיים. נראה שאתם נמצאים בהתלבטות כלשהי בין מה לעשות שטוב לכם ובין מה לעשות כדי לשמח את האחרים. זה הזמן הנכון עבורכם להחליט שאתם נמצאים בסדר העדיפויות הראשון ולעשות אך ורק מה שטוב לכם.



### קשת

נראה שמבחינת הקריירה שלכם אתם נמצאים באחת התקופות היותר טובות שלכם כיוון שהשמש בשמיים מבקרת אצלכם במקום הידוע כמקדם מבחינה מקצועית. כמו כן, נראה שתעדיפו לא לחשוף את רגשותיכם ותעדיפו לשמור אותם לעצמכם. ושוב, אל תתנו לחששות ולפחדים לנהל אתכם מעבר למה שאתם מסוגלים להכיל. מצאו דרכים לשחרר את הכעסים הפנימיים שלכם.



### מאזניים

הכוכב יופיטר המביא איתו הרבה מזל והזדמנויות נמצא בבית הכספים שמתקבלים מאחרים, כך שנראה שזה הזמן הנכון לבדוק איזה עוד דברים אתם יכולים לעשות עבור עצמכם מבחינה כספית, על מנת להתפתח ולהתקדם. נצלו קשרים חברתיים שיצורו לכם להתקדם בחיים באופן כזה שתוכלו להיעזר בהם בהמשך. המעמד שלכם מתחיל להתרומם למקומות החשובים לכם וזוהי הדרך הנכונה.



### דגים

אתם נמצאים בתקופה מאוד עמוסה מבחינה מקצועית ואישית והיום שלכם מלא בתנועה עד כדי כך שאתם יכולים להתיש את עצמכם. אתם לרוב קחים המון אחריות על הנעשה ולכן חשוב שתיקחו זמן לשחרר קצת עומס ולהרשות לעצמכם לנוח. זוהי תקופה שבה מבחינה אישית עוברים עליכם הרבה דברים ובכל פעם אתם מנסים להוכיח לעצמכם מחדש שאתם מצליחים לעמוד בכל הציפיות ובעיקר של עצמכם.



### גדי

אתם נמצאים בתקופה שבה המניות המקצועיות שלכם בעלייה. נראה שאתם מבוקשים בכל מקום ואנשים משחרים לפתחכם. המילה שלכם הינה משמעותית מאוד ואנשים אוהבים אתכם בעבור מה שיש לכם להציע כרגע, למרות שמבחינתכם עדיין אתם מצפים להגיע למקום גבוה יותר. אל תפעלו בחופזה, אלא הניחו להגיון להנחות אתכם ולבדוק לפני כל החלטה את כל המעורבים בעניין.



### עקרב

מרבית הכוכבים נמצאים במקום המסמל את המעמד החברתי שלכם ואתם מרגישים שאתם יכולים לבנות ולשפר את מעמדכם בקרב סביבת המחייה שלכם, אך האנרגיות שלכם אינן כפי שהייתם מצפים מעצמכם. ומצד שני, כוכב התקשורת מרקורי וגם הכוכב ונוס המביא איתו מערכות יחסים טובות, נמצאים בבית המקשר אתכם בנוחות לגבי הסביבה שלכם, כך שאתם עשויים לקבל בשורות חדשות ומשמחות.

מדור פנאי נוסף  
בעמוד 27

# תשחץ

	מספרים הכתובים	פרולוג	הכלים	מספיק	כינוי למגזין עיצוב ואופנה	שם כולל לכלי ירי (2,3)	ממדינות אפריקה
		ענף עבה מושבה ליד זכרון יעקב					
				סוג של קוף גדול	ספורט גלישה		מחזאי אירי
סל נצרים	משרי להקת "אתניקס"			שחקנית ישראלית			צנח ונפל, התמוטט
		ספורטאי, מתעמל		תשורה			מין נחש
		מחזאי ישראלי בעבר רוחץ	מטבע ישראלי		לציפורניים		לוגו
	חכם בתקופת בית שני				בא בימים, זקן		
זמרת ישראלית (3,4)	מן הגפיים			סירת משוט קלה			
	עץ יער גבוה			במרכז שאינו			
	אנקול לחלוטין	מטבע בריטי קטן	דפיקה, הלמות	חום עד הניצחון		שליח מהיר	אל יוני
		מין אריג רך				מנשיאי פולין	
		בלתי אמצעי					
הקדש מוסלמי דתי						סרט ישראלי (4,3) חורשה עבותה	סובל מטשוטשוש הזיכרון
				אזור צחיח			
				גבה קומה			
	עיר מבצר מקראית				מפרשני המקרא (ר"ת)		התפצלות לכיוונים שונים
	מדינה באסיה				בחיפזון		הלוא

